

WEEK-END RETRAITE

Retour à soi



DU 27 AU 29 NOVEMBRE 2026

À vos côtés

Karen



Energétique - Intuition

Solange



Yoga - Sophrologie

Malo



Sonothérapie - Accompagnement en montagne



YOGA

Pour se recentrer



MARCHE

Pour se ressourcer



BAIN SONORE

Pour lâcher prise



EXPLORATION

Pour cultiver l'intuition



HÉBERGEMENT ET
REPAS INCLUS



390 CHF

EARLY BIRD
Jusqu'au 1er octobre

440 CHF

PLEIN TARIF

RÉSERVATION



076 302 76 84

www.chantdescimes.com



LES SEMAILLES - GRYON (VD)

www.les-semailles.com

